

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ประจำปีงบประมาณ 2566

1. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ซึ่งเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม กระทรวงสาธารณสุขมีการส่งเสริมพัฒนานโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงาน ด้วยเห็นความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมให้มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นจะก่อให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ ทำงานที่ได้รับมอบหมายให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร และจากการประเมินระดับความสุขของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลพร้าว ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2565 ในเจ้าหน้าที่ที่ตอบแบบสอบถามจำนวน 88 คน (ร้อยละ 54.32 ของจำนวนเจ้าหน้าที่ทั้งหมด) ระดับความสุขภาพรวม 60.005 คะแนน หมายถึงความสุขของคนในโรงพยาบาลอยู่ในระดับกำลังพัฒนา (เป้าหมายร้อยละ 70) ระดับความสุขสงบดี (Happy Soul) อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 70.23 รองลงมาอันดับ 1 คือ ความมีน้ำใจงาม (Happy Heart) ร้อยละ 69.49 รองลงมาอันดับ 2 คือ สังคมดี (Happy Society) ร้อยละ 64.35 ระดับคะแนนต่ำสุด 3 อันดับ คือ ความสุขในการทำงาน (Happy Work Life) ความสุขด้านการเงิน (Happy Money) และ ความสุขด้านการผ่อนคลาย (Happy Relax) คะแนนร้อยละ 55.29, 53.69 และ 52.78 ตามลำดับ และผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอพร้าวจำนวน 263 คน เป็นเจ้าหน้าที่ กลุ่มป่วย 60 คน กลุ่มเสี่ยง 10 คน จากผลการประเมินสุขภาพและระดับความสุขของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอพร้าว จะเห็นว่าการสร้างสุขแก่บุคลากรเป็นโอกาสพัฒนาของ คปสอ.พร้าว หากบุคลากรในโรงพยาบาลมีสุขภาพดี และมีความสุขในการทำงาน นอกจากจะเพิ่มระดับความสุขของบุคลากรและมีความยึดมั่นผูกพันต่อองค์กรให้มากยิ่งขึ้น ความสุขของบุคลากรจะเป็นพลังที่ช่วยผลักดันให้องค์กรบรรลุผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมายที่มุ่งหวังต่อไป

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้บุคลากรโรงพยาบาลพร้าวเข้าใจระบบบริหารจัดการความเสี่ยง และสามารถบริหารความเสี่ยงในหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.2 เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าวในการปฏิบัติงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของ คปสอ.พร้าว

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

2.3 เสริมสร้าง...

2.3 เสริมสร้างความสุขในการทำงาน และสมดุลชีวิต ให้กับบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าวเพื่อให้บุคลากรทำงานอย่างมีความสุข มีความสามัคคี มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ และชุมชน

3. กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพร้าว และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 240 คน

4. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลพร้าว และ รพ.สต. จำนวน 11 แห่ง

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

5.1 จัดทำแผนการดำเนินงาน

5.2 เสนอแผนต่อผู้อำนวยการเพื่อความเห็นชอบ

5.3 เตรียมงาน โดยผู้รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม

5.4 ดำเนินการตามกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพ และจัดการปัญหาสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าว (แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 2 วัน)

กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อภัยสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพของตนเองได้สำเร็จ

กิจกรรมที่ 3 อบรมสร้างเสริมความสุขสงบ และจิตใจที่ดั่งงดด้วยกิจกรรมทางศาสนา จำนวน 2 ครั้ง (แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 2 วัน)

5.5 ประเมินผลการดำเนินงานในโครงการ

5.6 ประเมินระดับความสุขของบุคลากรด้วย HAPPYNOMETER

5.7 สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี เสนอผู้อำนวยการเพื่อโปรดทราบ

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 เจ้าหน้าที่ร้อยละ 90 ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี

6.2 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอพร้าวเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 80

6.3 เจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 80 เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

6.4 เจ้าหน้าที่กลุ่มป่วยได้รับการรักษาร้อยละ 100

6.5 เจ้าหน้าที่กลุ่มป่วยร้อยละ 70 ผลตรวจอยู่ในเกณฑ์ปกติหลังจากได้รับการรักษา

6.6 ระดับความสุขของบุคลากร เพิ่มขึ้น

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 เดือนมีนาคม 2566

กิจกรรมที่ 2 เดือนเมษายน 2566

กิจกรรมที่ 3 เดือนกุมภาพันธ์ 2566

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

8. งบประมาณ...

8. งบประมาณดำเนินงาน

จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลพร้าว ปีงบประมาณ 2566 จำนวนเงิน 154,400 บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการจัดการปัญหาสุขภาพและเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพในบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าว จำนวน 2 ครั้ง (แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 2 วัน)

ครั้งที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางดูแลสุขภาพ และการจัดการปัญหาสุขภาพ

ครั้งที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท x 2 วัน

เป็นเงิน 33,600 บาท

2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท x 2 วัน

เป็นเงิน 24,000 บาท

3.ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน 1 คนๆ ละ 4 วัน ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท

เป็นเงิน 14,400 บาท

4.ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงิน 73,000 บาท /

กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อภัยสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าว

1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 70 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท

เป็นเงิน 4,900 บาท

2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน 2 มื้อๆ ละ 25 บาท

เป็นเงิน 3,500 บาท

3.ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงิน 9,400 บาท

กิจกรรมที่ 3 อบรมสร้างเสริมความสุขสงบ และจิตใจที่ดียิ่ง เรียนรู้การทำงานอย่างมีความสุขด้วยหลักธรรม จำนวน 2 ครั้ง (แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 2 วัน)

ครั้งที่ 1 อบรมองค์กรแห่งความสุข ด้วยพลังเชิงบวก

ครั้งที่ 2 อบรมองค์กรแห่งความสุข ตามแนวพุทธธรรม

1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท x 2 วัน

เป็นเงิน 33,600 บาท

2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท x 2 วัน

เป็นเงิน 24,000 บาท

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน..... <i>ณ</i>
การเงิน..... <i>ณ</i>

3.ค่าวิทยากร... *ณ*

3. ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน 1 คนๆ ละ 4 วันๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท

เป็นเงิน 14,400 บาท

รวมเป็นเงิน 72,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 154,400 บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

9. ผู้รับผิดชอบ

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการจัดการปัญหาสุขภาพและเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพในบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าว

ครั้งที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางดูแลสุขภาพ และการจัดการปัญหาสุขภาพ

1. ทพญ.ธัญพร สว่างปัญญากร
2. คุณ อรวรรณ เฉลิมสถาพร

ครั้งที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

1. ทพญ.ณัฐกุล จรรย์ธัญกุล
2. ภก.ณัฐกรณ์ กองมณี

กิจกรรมที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย

1. คุณธิดารัตน์ อินธิยา
2. ภก.ณัฐภัทร์ เมฆขลา

กิจกรรมที่ 3 อบรมสร้างเสริมความสุข สงบ และจิตใจที่ดีงาม เรียนรู้การทำงานอย่างมีความสุขด้วยหลักธรรม

ครั้งที่ 1 อบรมองค์การแห่งความสุข ด้วยพลังเชิงบวก

1. คุณมนตรี นิตกรวรกุล
2. คุณจิรนนท์ ร่มเงิน

ครั้งที่ 2 อบรมองค์การแห่งความสุข ตามแนวพุทธธรรม

1. คุณมนตรี นิตกรวรกุล
2. คุณจิรนนท์ ร่มเงิน

10. การติดตามกำกับและประเมินผล

กิจกรรมที่ 1

1. ประเมินความรู้ ความเข้าใจก่อนและหลังการประชุม

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

กิจกรรมที่ 2 ...

กิจกรรมที่ 2

1. การติดตาม สอบถาม สังเกต พฤติกรรมสุขภาพ และวิเคราะห์ร่างกาย Body Scan ทุก 3 เดือน

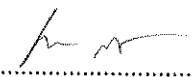
กิจกรรมที่ 3

1. ประเมินระดับความสุขของเจ้าหน้าที่ โดยเครื่องมือ HAPPYNOMETER
2. ประเมินความผูกพันของเจ้าหน้าที่ต่อองค์กร

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 เจ้าหน้าที่มีความสุข ผ่อนคลาย จากกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax)
- 11.2 เจ้าหน้าที่มีบุคลิกภาพ และพฤติกรรมบริการที่ดี (Happy heart)
- 11.3 เจ้าหน้าที่มีความสุขจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับทีมงาน และผู้นำชุมชน (Happy Society)
- 11.4 เจ้าหน้าที่มีความสุขจากการมีจิตวิญญาณดี (Happy Soul)

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางเกษร ตาปัญญา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

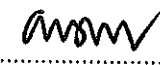
(ลงชื่อ).....

(นายนพตล บุญเฉลย)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ประจำปีงบประมาณ 2566

(ลงชื่อ).....

(นายคุณชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566

คปสอ./รพ.พร้าว จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2566

สถานการณ์ปัญหา

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ซึ่งเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม กระทรวงสาธารณสุขมีภารกิจส่งเสริมพัฒนาโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงาน ด้วยเห็นความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อการดำเนินงานขององค์กร ความมาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมให้มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความคิดสร้างสรรค์ ทำงานที่ได้รับมอบหมายให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร และจากการประเมินระดับความสุขภาพพร้าว ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2565 ในเจ้าหน้าที่ที่ตอบแบบสอบถามจำนวน 88 คน (ร้อยละ 54.32 ของจำนวนเจ้าหน้าที่ทั้งหมด) ระดับความสุขภาพรวม 60.005 คะแนน หมายถึงความสุขของคนในโรงพยาบาลอยู่ในระดับกำลังพัฒนา (เป้าหมายร้อยละ 70) อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 70.23 รองลงมาอันดับ 1 คือ ความมีน้ำใจงาน (Happy Heart) ร้อยละ 69.49 รองลงมาอันดับ 2 คือ สังคมดี (Happy Society) ร้อยละ 64.35 ระดับคะแนนต่ำสุด 3 อันดับคือ คือ ความสุขในการทำงาน (Happy Work Life) ความสุขด้านการเงิน (Happy Money) และ ความสุขด้านการผ่อนคลาย (Happy Relax) คะแนนร้อยละ 55.29, 53.69 และ 52.78 ตามลำดับ และผลการตรวจสุขภาพประจำปี เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขอำเภอพร้าวจำนวน 263 คน เป็นเจ้าหน้าที่ กลุ่มป่วย 60 คน จากผลการประเมินสุขภาพและระดับความสุขของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอพร้าว จะเห็นว่า การสร้างสุขแก่บุคลากรเป็นโอกาสพัฒนาของ คปสอ.พร้าว หากบุคลากรในโรงพยาบาลมีสุขภาพดี และมีความสุขในการทำงาน นอกจากจะเพิ่มระดับความสุขของบุคลากรและมีความยึดมั่นผูกพันต่อองค์กรให้มากยิ่งขึ้น ความสุขของบุคลากรจะเป็นพลังที่ช่วยผลักดันให้องค์กรบรรลุผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมายที่มุ่งหวังต่อไป

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

1. เพื่อให้บุคลากรโรงพยาบาลพร้าวเข้าใจระบบบริหารจัดการความเสี่ยง และสามารถบริหารความเสี่ยงในหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อพัฒนาชีวิตความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าวในการปฏิบัติงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของ คปสอ.พร้าว
3. เสริมสร้างความสุขในการทำงาน และสมตุดชีวิต ให้กับบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าวให้บุคคลากรทำงานอย่างมีความสุข มีความสามัคคี มีทัศนคติที่ดีต่องาน

ผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ และชุมชน

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

○ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ ○ นโยบายและปัญหาระดับชาติ ○ สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น

○ ยุทธศาสตร์ชาติ :

○ ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข :

○ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ :

○ งบประมาณ (ใส่รหัสกิจกรรม) ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุกองทุน) ○ พัฒนาจังหวัด ○ งบกรม/กอง ○ งบอื่นๆ (ระบุ.....)

แหล่งงบประมาณ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการณ์แลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพ และจัดการปัญหาสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าว (แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 2 วัน)	1.เพื่อให้บุคลากรโรงพยาบาลพร้าวเข้าใจระบบบริหารจัดการความเสี่ยง และสามารถบริหารความเสี่ยงในหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพร้าว และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 240 คน	เจ้าหน้าที่มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการความเสี่ยงในหน่วยงาน (Happy brain & Happy work life)	เดือน มีนาคม 2566	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท x 2 วัน เป็นเงิน 33,600 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท x 2 วัน เป็นเงิน 24,000 บาท 3.ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน 1 คนๆ ละ 4 วันๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 14,400 บาท 4.ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 73,000 บาท	1.ทพญ.ธัญพร สว่างปัญญา 2.คุณ อรรณณ เฉลิมสถาพร

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
<p>กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อภัยสุขภาพ และแก้ไขปัญหาลักษณะของตนเองได้สำเร็จ</p>	<p>1. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าวในการปฏิบัติงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของคปสอ.พร้าว</p>	<p>เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพร้าว และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 70 คน</p>	<p>1. เจ้าหน้าที่ที่มีบุคลิกภาพและพฤติกรรมบริการที่ดี (Happy heart) 2. เจ้าหน้าที่สุขภาพดี (Happy body)</p>	<p>เดือน เมษายน 2566</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 70 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 4,900 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 9,400 บาท</p>	<p>1. คุณฉัตรรัตน์ อินธิยา 2. ภก.ณัฐภัทร์ เมฆขลา</p>
<p>กิจกรรมที่ 3 อบรมสร้างเสริมความสงบ และจิตใจที่ตั้งงามด้วยกิจกรรมทางศาสนา (แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ 2 วัน)</p>	<p>1. เสริมสร้างความสุขในการทำงาน และสมดุลชีวิตให้กับบุคลากรสาธารณสุขอำเภอพร้าวเพื่อให้บุคลากรทำงานอย่างมีความสุข มีความดี มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ และชุมชน</p>	<p>เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพร้าว และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 240 คน</p>	<p>1. เจ้าหน้าที่มีความสุข ผ่อนคลาย จากกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax) 2. เจ้าหน้าที่มีความสุข จากการใช้จิตวิญญาณดี (Happy Soul)</p>	<p>เดือน กุมภาพันธ์ 2566</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท x 2 วัน เป็นเงิน 33,600 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 120 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท x 2 วัน เป็นเงิน 24,000 บาท 3. ค่าวิทยากรบรรยาย</p>	<p>1. คุณมนตรี นิตกรวรรกุล 2. คุณจิรนนท์ รมเงิน</p>

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
					จำนวน 1 คนๆ ละ 4 วันๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 14,400 บาท รวมเป็นเงิน 72,000 บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 154,400 บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) ✓						

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน
(นางเกษร ตาปัญญา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน
(นายนพดล นพมณี)
สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน
(นายนพดล บุญเฉลย)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว