

โครงการ ผ่าท้องไว่ ลดแม่ตาย เด็กแข็งแรง
อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

1. หลักการและเหตุผล

ยุทธศาสตร์สุขภาพกระทรวงสาธารณสุขด้านส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค วิสัยทัศน์คือ ภายในทศวรรษต่อไปคนไทยทุกคนจะมีสุขภาพแข็งแรงเพิ่มขึ้นเพื่อสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศ ทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างยั่งยืน ยุทธศาสตร์ตามกลุ่มวัย กลุ่มเด็กปฐมวัย (0 - 5ปี) /สตรี มีตัวชี้วัด คือ อัตราส่วนการตายมารดา (ไม่เกิน 17 ต่อการเกิดมีชีพแสนคน) และร้อยละของเด็ก - 5ปี มีพัฒนาการสมวัย (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 85) และจากข้อมูล ปี 2565 จังหวัดเชียงใหม่ พบว่ามีอัตราการตาย 30.14 ต่อการเกิดมีชีพแสนคน ซึ่งเป็นอัตราที่สูงกว่าเป้าหมายโดยสาเหตุการเสียชีวิต เกิดจากตกเลือดหลังคลอด 2 ราย ติดเชื้อในกระแสเลือด 1 รายและภาวะ Anesthesia complications 1 ราย และด้วยนโยบายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของกรมอนามัยที่เน้นให้มีการพัฒนาเรื่องการดูแลสุขภาพมารดา เพื่อทำให้เกิดความสมบูรณ์ของทารกในครรภ์ มีการส่งเสริม/สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการรณรงค์ให้มารดามีการมาผ่าท้องไว่ เพื่อให้คลอดปลอดภัย เด็กเติบโตสมส่วนฉลาดว่องไว อารมณ์ดี และมีความสุข

สำหรับสถิติการเข้าถึงบริการของหญิงตั้งครรภ์ในอำเภอพร้าว พบว่าหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 86.32 หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์คุณภาพ 5 ครั้ง ตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 82.8 สำหรับการมาคลอดของหญิงตั้งครรภ์ พบว่า มีอัตราการตกเลือดหลังคลอด คิดเป็นร้อยละ 3.75 (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 5) อัตราการขาดออกซิเจนในทารกแรกคลอด คิดเป็นร้อยละ 37.5 (เป้าหมายไม่เกิน 25 ต่อพันการเกิดมีชีพ)มีอัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม คิดเป็นร้อยละ 8.43 (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 7) ส่วนอัตราเด็กแรกเกิดต่ำกว่า 6 เดือน ที่กินนมแม่อย่างเดียว คิดเป็นร้อยละ 41.79 (เป้าหมายร้อยละ 50)

ซึ่งเด็กเหล่านี้จะมีความเสี่ยงในด้านพัฒนาการ การเจริญเติบโตที่ไม่สมวัยได้ในอนาคตดังนั้นการดูแลหญิงตั้งครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์โดยเฉพาะก่อน 12 สัปดาห์ จะทำให้ทราบความเสี่ยงด้านต่างๆ เกิดการดูแลที่เพียงพอ มีคุณภาพโดยเฉพาะการสร้างความรู้ความเข้าใจ และการสร้างความตระหนักโดยผ่านการสอนการมาฝากครรภ์ส่งผลให้เกิดความปลอดภัยแก่มารดา และทารกให้ได้มากที่สุด ดังนั้นทางงานปฐมภูมิและองค์กรรวมโรงพยาบาลพร้าวร่วมกับคณะกรรมการแม่และเด็กของแต่ละ รพ.สต. จึงได้จัดทำโครงการผ่าท้องไว่ ลดแม่ตาย เด็กแข็งแรง อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566 เพื่อสำรวจเชิงรุก ค้นหาหญิงตั้งครรภ์ให้ผ่าท้องไว่ ได้รับการประเมินความเสี่ยง หากพบความเสี่ยงให้การดูแลรายบุคคลได้ถูกต้องตามมาตรฐาน ได้รับการส่งต่ออย่างเหมาะสม

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และกระตุ้นให้ไปฝากครรภ์เร็วที่สุดส่งเสริมให้ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย
- 2.2 เพื่อให้มีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ด้านอนามัยแม่และเด็ก
- 2.3 เพื่อให้หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลครบ 3 ครั้งตามเกณฑ์ และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน
- 2.4 เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้รับการฟื้นฟูความรู้และทักษะการดูแลมารดาและทารกที่มีอาการผิดปกติ

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

3.กลุ่มเป้าหมาย.....

3. กลุ่มเป้าหมาย

3.1 กิจกรรมที่ 1 เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานฝากครรภ์ทุก รพ.สต. และ PCU และเจ้าหน้าที่ รพ.พร้าว จำนวน 30 คน /

3.2 กิจกรรมที่ 2 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 109 คน

3.3 กิจกรรมที่ 3 พยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาและทารกขณะคลอด จำนวน 34 คน

4. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินการ

5.1 ประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กอำเภอพร้าวเพื่อชี้แจงนโยบายและจัดทำแผนงาน ร่วมกันดำเนินการฝากครรภ์หญิงตั้งครรภ์และทบทวนผลการดำเนินงานฝากครรภ์คุณภาพ

5.2 เจ้าหน้าที่ที่มีการติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ต่อเนื่องตามเกณฑ์

5.3 ประชาสัมพันธ์ณรงค์ฝากครรภ์เร็วก่อน 12 สัปดาห์ ตั้งครรภ์ที่มาฝากท้องก่อน 12 สัปดาห์

5.4 จัดอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานดูแลหญิงตั้งครรภ์

5.5 จัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการเป็นแกนนำ ติดตามหญิงตั้งครรภ์ด้านอนามัยแม่และเด็ก หมู่บ้านละ 1 คน ในอำเภอพร้าว

5.6 จัดอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพของพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาและทารก

5.7 ติดตามหญิงหลังคลอดในพื้นที่ได้รับการดูแลครบ 3 ครั้งตามเกณฑ์ และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 75

6.2 หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ 75

6.3 หญิงตั้งครรภ์ได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก ร้อยละ 100

6.4 หญิงตั้งครรภ์มาคลอดพบว่ามื่อตรารทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ไม่เกินร้อยละ 7

6.5 หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลครบ 3 ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ 75

6.6 เด็กแรกเกิดต่ำกว่า 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียว มากกว่าร้อยละ 50

6.7 พยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาและทารกได้รับการอบรมฟื้นฟูการดูแลมารดาและทารกที่มีอาการผิดปกติ ร้อยละ 100

7. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ 2566

กิจกรรมที่ 2 เดือน มีนาคม 2566

กิจกรรมที่ 3 เดือน มีนาคม 2566

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

8. งบประมาณ...

8. งบประมาณดำเนินงาน

สนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพร้าว ปีงบประมาณ 2566 จำนวน 25,860 บาท (สองหมื่นห้าพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานดูแลหญิงตั้งครรภ์

- | | |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท | เป็นเงิน 2,100 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| รวมเป็นเงิน 3,600 บาท / | |

กิจกรรมที่ 2 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการเป็นแกนนำติดตามหญิงตั้งครรภ์

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 130 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท | เป็นเงิน 9,100 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 130 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท | เป็นเงิน 6,500 บาท |
| 3. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1.5 x 3 เมตร | เป็นเงิน 540 บาท |
| 4. ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน 130 ชุดๆ ละ 8 บาท | เป็นเงิน 1,040 บาท |
| 5. ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| รวมเป็นเงิน 18,180 บาท / | |

กิจกรรมที่ 3 อบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพของพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาและทารก

- | | |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 34 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท | เป็นเงิน 1,700 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 34 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท | เป็นเงิน 2,380 บาท |

รวมเป็นเงิน 4,080 บาท /

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25,860 บาท (สองหมื่นห้าพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถถ้วนเฉลี่ยได้

9. ผู้รับผิดชอบ

นางจันจิรา นิลสนิท พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลพร้าว

10. การติดตามกำกับ และประเมินผล

10.1 ข้อมูลจากรายงานการฝากครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ ได้รับการฝากครรภ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน ANC คุณภาพ คลอด จนการดูแลหลังคลอด

10.2 รายงานอัตราการเกิดภาวะขาดออกซิเจนในทารกแรกคลอด, อัตราการเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม และอัตราเด็กที่กินนมแม่อย่างเดียว

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน..... <i>A</i>
การเงิน..... <i>A</i>

11. ผลที่คาดว่าจะ...

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพ
- 11.2 หญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์
- 11.3 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง มีความรู้และทักษะในการดูแลหญิงตั้งครรภ์และทารก

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางจันจิรา นิลสนิท)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายนพดล บุญเฉลย)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการฝากท้องไว้ ลดตาย เด็กแข็งแรง อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่
ปีงบประมาณ 2566

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566
คปสอ.พร้าว จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการฝากท้องไว้ ลดแม่ตาย เด็กแข็งแรง อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

สถานการณ์ ปัญหา

ยุทธศาสตร์สุขภาพกระทรวงสาธารณสุขเป้าหมายในทศวรรษต่อไปคนไทยทุกคนจะมีสุขภาพแข็งแรงเพิ่มขึ้นเพื่อสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างยั่งยืน ยุทธศาสตร์ตามกลุ่มวัย (0 - 5 ปี) /สตรี มีตัวชี้วัด คือ อัตราส่วนการตายมารดา (ไม่เกิน 17 ต่อการเกิดมีชีวิตแสดคน) และ ร้อยละของเด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 85) และ จากข้อมูล ปี 2565 จังหวัดเชียงใหม่ พบว่ามีอัตราการตาย 30.14 ต่อการเกิดมีชีวิตแสดคน ซึ่งเป็นอัตราที่สูงกว่าเป้าหมายโดยสาเหตุการเสียชีวิต เกิดจากตกเลือดหลังคลอด 2 ราย ติดเชื้อในกระแสเลือด 1 รายและภาวะ Anesthesia complications 1 ราย และด้วยนโยบายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของกรมอนามัยที่เน้นให้มีการพัฒนาเรื่องการดูแลสุขภาพมารดา เพื่อให้ให้เกิดความสมบูรณ์ของทารกในการส่งเสริม/สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการรณรงค์ให้มารดามีการฝากท้องไว้ เด็กโตสมบูรณ์แข็งแรง อารมณ์ดี และมีความสุข

สำหรับสถิติการใช้บริการของหญิงตั้งครรภ์ในอำเภอพร้าว พบว่าหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 86.32 หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์คุณภาพ 5 ครั้งตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 82.8 และพบหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ฝากครรภ์จำนวน 4 ราย สำหรับการคลอดของหญิงตั้งครรภ์พบว่ามีอัตราการตกเลือดหลังคลอด คิดเป็นร้อยละ 3.75 (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ5) อัตราการขาดออกซิเจนในทารกแรกคลอด คิดเป็นร้อยละ 37.5 (เป้าหมายไม่เกิน25 ต่อพันการเกิดมีชีวิต) มีอัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม คิดเป็นร้อยละ 8.43 (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ7) ส่วนอัตราเด็กแรกเกิดต่ำกว่า 6 เดือน ที่กินนมแม่อย่างเดียว คิดเป็นร้อยละ 41.79 (เป้าหมายร้อยละ 50)

ซึ่งเด็กเหล่านี้จะมีความเสี่ยงในด้านพัฒนาการ การเจริญเติบโตที่ไม่สมวัยได้ในอนาคต ดังนั้นการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ตั้งแต่ทราบบว่าตั้งครรภ์โดยเฉพาะก่อน 12 สัปดาห์ จะทำให้ทราบความเสี่ยงด้านต่างๆเกิดการดูแลที่มีคุณภาพโดยเฉพาะการสร้างความรู้ความเข้าใจ และการสร้างความตระหนักโดยผ่านการสอน การมาฝากครรภ์ส่งผลให้เกิดความปลอดภัยแก่มารดาและทารกให้ได้มากที่สุด ดังนั้นงานอนามัยแม่และเด็ก คปสอ.พร้าว จึงได้จัดทำโครงการฝากท้องไว้ ลดแม่ตาย เด็กแข็งแรง อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566 เพื่อสำรวจเชิงรุก ค้นหาหญิงตั้งครรภ์ ให้ฝากท้องไว้ ได้รับการประเมินความเสี่ยง หากพบความเสี่ยงให้การดูแลรายบุคคลได้ถูกต้องตามมาตรฐาน ได้รับการส่งต่ออย่างเหมาะสม

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

1. เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และกระตุ้นให้ไปฝากครรภ์เร็วที่สุดส่งเสริมให้ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย
2. เพื่อให้กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเองขณะตั้งครรภ์
3. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ในเขตรับผิดชอบ
4. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้รับการอบรมฟื้นฟูการดูแลมารดาและทารกที่มีอาการผิดปกติ

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง ○ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ ○ นโยบายและปัญหาระดับชาติ ○ สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น ○ ยุทธศาสตร์ชาติ :

○ ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข :

○ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันทักษิณีที่ :

แหล่งงบประมาณ ○ งบประมาณ (ใส่รหัสกิจกรรม) ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุกองทุน) ○ งบพัฒนาจังหวัด ○ งบกรม/กอง ○ เงินบำรุง ○ อื่นๆ (ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กอำเภอพร้าว ทุกไตรมาส	1.เพื่อทบทวนผลการดำเนินงานฝากครรภ์คุณภาพ	คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กอำเภอพร้าว จำนวน 21 คน	1.มีการประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กอำเภอพร้าว จำนวน 4 ครั้ง	ต.ค. 2565 - ก.ย. 2566	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 21 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท x 4 ครั้ง เป็นเงิน 2,100 บาท รวมเป็นเงิน 2,100 บาท	จันจิรา นิลสนิท และคณะกรรมการแม่และเด็กอำเภอพร้าว
กิจกรรมที่ 2 จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์ฝากครรภ์เร็วก่อน 12 สัปดาห์ ประชาสัมพันธ์โครงการฝากท้องไว้ ฝากท้องฟรีทุกสิทธิ์ ผ่านสื่อต่างๆ เช่น Facebook เสียงตามสาย ประชาสัมพันธ์	1.เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่รับทราบและร่วมมือในการแจ้งข่าวสารให้กับหญิงตั้งครรภ์ 2.เพื่อเป็นการแจ้งและกระตุ้นเตือนให้หญิงตั้งครรภ์ทราบและเห็นความสำคัญ 3.เพื่อเป็นการแจ้งและกระตุ้นเตือนให้หญิงตั้งครรภ์ทราบและเห็นความสำคัญ	ประชาชนในพื้นที่อำเภอพร้าว	1.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 75	ต.ค. 2565 - ก.ย. 2566	1.ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1.5 x 3 เมตร เป็นเงิน 540 บาท 2.ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 2,000 บาท รวมเป็นเงิน 2,540 บาท	จันจิรา นิลสนิท และคณะกรรมการแม่และเด็กอำเภอพร้าว

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 3 อบรมพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานดูแลหญิงตั้งครรภ์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อเพิ่มพูนทักษะการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในสถานบริการ 2. เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และกระตุนให้ไปฝากครรภ์เร็วที่สุด ส่งเสริมให้ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย 	<ol style="list-style-type: none"> 1. เจ้าหน้าที่รับฝากครรภ์ทุก รพสต. และ PCU และเจ้าหน้าที่รพ. จำนวน 30 คน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ร้อยละ 75 2. หญิงตั้งครรภ์ได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ซาตุเหล็ก และกรดโฟลิก ร้อยละ 100 	ก.พ. 2566	<ol style="list-style-type: none"> 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท <p>รวมเป็นเงิน 3,600 บาท</p>	<p>เจ้าหน้าที่รับฝากครรภ์</p> <p>แม่และเด็กอำเภอพร้าว</p>
กิจกรรมที่ 4 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร และ อสม. ในการเป็นแกนนำติดตามหญิงตั้งครรภ์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้มี อสม. ตำบลอามัยแม่และเด็ก หมู่บ้านละ 1 คน ในอำเภอพร้าว 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อสม. หมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 109 คน 2. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. และรพ.พร้าว จำนวน 21 คน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. มี อสม. แม่และเด็ก หมู่บ้านละ 1 คน 2. หญิงตั้งครรภ์มากลอดพบว่า มีอัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ไม่เกินร้อยละ 7 	มี.ค. 66	<ol style="list-style-type: none"> 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 130 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 9,100 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 130 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 5,500 บาท 3. ค่าป้ายไวนิลอบรม 1 ผืน ขนาด 1.5*3 เมตร เป็นเงิน 540 บาท 4. ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน 130 ชุดๆ ละ 8 บาท เป็นเงิน 1,040 บาท 5. ค่าเช่าสถานที่จัดอบรม เป็นเงิน 1,000 บาท <p>รวมเป็นเงิน 18,180 บาท</p>	<p>เจ้าหน้าที่รับฝากครรภ์</p> <p>แม่และเด็กอำเภอพร้าว</p>

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 5 ติดตามหญิงหลังคลอดในพื้นที่ได้รับการดูแลครบ 3 ครั้งตามเกณฑ์ และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็ม 6 เดือน		หญิงหลังคลอดในพื้นที่ทุกราย	1.หญิงหลังคลอดแต่ละพื้นที่ได้รับการดูแลหลังคลอดครบ 3 ครั้ง ร้อยละ 75 2.เด็กแรกเกิด - 6 เดือน แต่ละพื้นที่ดูคนนมแม่อย่างเต็มอย่างน้อย 6 เดือน ร้อยละ 50 ขึ้นไป	ต.ค. 2565 - ก.ย. 2566	-ไม่ใช้งบประมาณ	จันจิรา นิลสนิท และคณะกรรมการแม่และเด็กอำเภอพร้าว
กิจกรรมที่ 6 จัดอบรมฟื้นฟูพัฒนาคุณภาพของพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาและทารก	1.เพื่อให้หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลครบ 3 ครั้งตามเกณฑ์ และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็ม 6 เดือน 2.เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้รับการอบรมฟื้นฟูการดูแลมารดาและทารกที่มีอาการผิดปกติ	พยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดา และทารกขณะคลอด จำนวน 34 คน	1.พยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับการอบรมฟื้นฟูการดูแลมารดา และทารกที่มีอาการผิดปกติ ร้อยละ 100	มี.ค.2566	1.ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 34 คน ๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,700 บาท 2.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 34 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 2,380 บาท รวมเป็นเงิน 4,080 บาท	นางสายรุ้ง ชมดี และคณะกรรมการแม่และเด็กอำเภอพร้าว
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30,500 บาท (สามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)						

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผน
(นางจันจิรา นิลสนิท)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผน
(นายนพดล นพมณี)
สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน
(นายนพดล บุญเฉลย)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว