

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน
ในพื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

1. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของทุกประเทศทั่วโลก จากรายงานของสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2554 พบว่าปัจจุบันคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปีละประมาณ 60,000 ราย หรือเฉลี่ย 7 รายต่อชั่วโมง และยังคงพบอัตราการเกิดโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นทุกปี โดยมะเร็งที่พบบ่อยที่สุด 3 อันดับแรกในเพศชายคือ มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ส่วน 3 อันดับแรกในเพศหญิงคือ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี พบมากที่สุด ในสตรีอายุระหว่างอายุ 45 – 50 ปี (ภาสกร ชัยวานิชศิริ, 2557)

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติได้กำหนดการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก เป็นงานหลัก ให้กับทุกสถานบริการเร่งดำเนินการคัดกรองในประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 30 – 60 ปี รวมไปถึงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 30 -70 ปี ทั้งนี้ งานพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิและสนับสนุนเครือข่าย โรงพยาบาลพร้าว อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ได้ดำเนินการตามนโยบายอย่างต่อเนื่อง ผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2565 ที่ผ่านมา การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรี 30-60 ปี ร้อยละ 68.60 (ร้อยละ 80) (ข้อมูลจาก HDC ณ 3 มกราคม 2566) ปัจจัยสำคัญที่ทำให้การดำเนินงานไม่ประสบความสำเร็จ คือประชาชนยังไม่ตระหนักถึงอันตรายของโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ไม่มีเวลา รวมถึงการตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายยังไม่ครอบคลุมในพื้นที่



ดังนั้น งานพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิและสนับสนุนเครือข่าย โรงพยาบาลพร้าว อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จึงได้จัดทำ “โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน ในพื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566 ” ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้รับผิดชอบงานมะเร็ง อำเภอพร้าว มีทักษะในการดำเนินงานและเป็นแกนนำในการดำเนินงานในอำเภอพร้าว

2.2 เพื่อให้บริการตรวจคัดกรองค้นหาความผิดปกติของปากมดลูก ในระยะก่อนเป็นมะเร็ง ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยรักษา

2.3 เพื่อลดอัตราป่วยและความรุนแรงด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน..... 
การเงิน..... 

2.4 เพื่อ...

2.4 เพื่อจัดตั้งทีมปฏิบัติงานเคลื่อนที่เชิงรุกตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

2.5 เพื่อคัดกรองมะเร็งเรื้องปากมดลูกสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30 -60 ปี

2.6 เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย 30 - 70 ปี ได้ตระหนักและมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม/มะเร็งปากมดลูก

2.7 เพื่อให้ อสม./แกนนำมีความรู้ มีทักษะ ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถสอนการตรวจแก่เป้าหมายได้อย่างถูกต้อง

3. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 อบรมฟื้นฟูศักยภาพเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านข้อมูล และด้านทักษะการปฏิบัติงานของผู้รับผิดชอบงานมะเร็ง จำนวน 26 คน แบ่งออกเป็น

- รพ.สต. 11 แห่ง แห่งละ 2 คน รวม 22 คน
- PCU เวียง จำนวน 2 คน
- เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขอำเภอพร้าว จำนวน 2 คน

กิจกรรมที่ 2 อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม. (หมู่บ้านละ 1 คน) จำนวน 78 คน

4. พื้นที่ดำเนินงาน

พื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

5.1 ประชุมวางแผนการดำเนินงานกิจกรรม

5.2 เขียนแผน - โครงการจัดกิจกรรม

กิจกรรมที่ 1 อบรมฟื้นฟูศักยภาพเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านข้อมูล และด้านทักษะการปฏิบัติงานของผู้รับผิดชอบงานมะเร็ง

กิจกรรมที่ 2 อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม./แกนนำ ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

- ค้นหา/รวบรวมสตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30 - 60 ปี ในเขตรับผิดชอบที่ไม่เคยได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องปากมดลูกให้มารับการตรวจคัดกรอง

- ออกคัดกรองมะเร็งเรื้องปากมดลูก สตรีกลุ่มเป้าหมาย 30 - 60 ปี รพ.สต. ทั้งหมด 11 แห่งและศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลเวียง

- ค้นหา/รวบรวมข้อมูลคัดกรองมะเร็งเต้านม สตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30 - 70 ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

ส่งต่อ...

- ส่งต่อกลุ่มที่พบภาวะผิดปกติเข้ารับการรักษาระบบ
- ประชุมสรุปผลการดำเนินงานมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม (จำนวน 2 ครั้ง)

5.3 แจกพื้นที่ให้รับทราบและเตรียมพร้อมการดำเนินงานกิจกรรม

5.4 ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่วางไว้

5.5 สรุปผลการดำเนินโครงการ

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 ร้อยละการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองมากกว่าร้อยละ 80

6.2 ร้อยละการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกมากกว่าร้อยละ 70

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

มกราคม – กันยายน 2566 (จัดอบรมในช่วงเดือนสิงหาคม 2566)

8. งบประมาณดำเนินงาน

สนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพร้าว ปีงบประมาณ 2566 จำนวนเงิน 13,480 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

จัดอบรมโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน

กิจกรรมที่ 1 อบรมฟื้นฟูศักยภาพเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านข้อมูล และด้านทักษะ

การปฏิบัติงานของผู้รับผิดชอบงานมะเร็ง

1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 26 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 1,820 บาท

2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 26 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท

เป็นเงิน 1,300 บาท

รวมเป็นเงิน 3,120 บาท

กิจกรรมที่ 2 อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม./แกนนำ ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 78 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 5,460 บาท

2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 78 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท

เป็นเงิน 3,900 บาท

3.ค่าบำรุงสถานที่

เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงิน 10,360 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,480 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ✓

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

๙๗

9. ผู้รับผิดชอบ

นางสาวพรรณนิภา สิงห์ไชย พยาบาลวิชาชีพ

10. การติดตามกำกับและประเมินผล

10.1 ร้อยละการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ 30 -60 ปี (สะสม) ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 70

10.2 ร้อยละการคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 30 -60 ปี ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 ผู้ที่รับผิดชอบงานมะเร็งอำเภอพร้าว มีทักษะในการดำเนินงานและเป็นแกนนำการดำเนินงานอำเภอพร้าว

11.2 สตรีกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

11.3 สตรีกลุ่มเป้าหมายที่พบภาวะผิดปกติได้รับการส่งต่อ เพื่อเข้ารับการรักษาตามระบบ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....*พรรณนิภา*.....

(นางสาวพรรณนิภา สิงห์ไชย)

พยาบาลวิชาชีพ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....

(นายนพดล บุญเฉลย)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชนในพื้นที่อำเภอพร้าว
จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน..... <i>[Signature]</i>
การเงิน..... <i>[Signature]</i>

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566

คปสอ.พรวัว จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน ประจำปีงบประมาณ 2566

สถานการณ์สุขภาพปัญหา

โรคมะเร็งเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของทุกประเทศ จากรายงานของสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2554 พบว่าปัจจุบันคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปีละประมาณ 60,000 ราย หรือเฉลี่ย 7 รายต่อชั่วโมง และยังคงพบอัตราการเกิดโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นทุกปี โดยมีมะเร็งที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรกในเพศชายคือ มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ส่วน 3 อันดับแรกในเพศหญิงคือ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก มะเร็งรังไข่และทางเดินน้ำดี พบมากที่สุดในสตรีอายุระหว่างอายุ 45 – 50 ปี (ภาสกร ชัยวานิชศิริ, 2557)

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติได้กำหนดการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นงานหลักให้กับทุกสถานบริการเร่งดำเนินการคัดกรองในประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 30 – 60 ปี รวมไปถึงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 30 -70 ปี ทั้งนี้ งานพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิและสนับสนุนเครือข่าย โรงพยาบาลพรวัว อำเภอพรวัว จังหวัดเชียงใหม่ ได้ดำเนินการตามนโยบายอย่างต่อเนื่อง ผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2565 ที่ผ่านมา การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรี 30-60 ปี ร้อยละ 68.60 (ร้อยละ 80) (ข้อมูลจาก HDC ณ 3 มกราคม 2566) ปัจจัยสำคัญที่ทำให้การดำเนินงานไม่ประสบความสำเร็จ คือประชาชนยังไม่ตระหนักถึงอันตรายของโรคมะเร็งรังไข่ปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ไม่มีเวลา รวมถึงการตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายยังไม่ครอบคลุมในพื้นที่

ดังนั้น งานพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิและสนับสนุนเครือข่าย โรงพยาบาลพรวัว อำเภอพรวัว จังหวัดเชียงใหม่ จึงได้จัดทำ “โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ปากมดลูก

และมะเร็งเต้านมในชุมชน อำเภอพรวัว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566” ขึ้น

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ นโยบายและปัญหาในระดับชาติ สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น

ยุทธศาสตร์ชาติ

ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ :

งบประมาณ (ใส่รหัสกิจกรรม) ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุกองทุน) งบพัฒนาจังหวัด งบกรม/กอง เงินบำรุง อื่นๆ (ระบุ.....)

แหล่งงบประมาณ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 2 อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม./แกนนำ ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	และสามารถสอนการตรวจแก่เป้าหมายได้อย่างถูกต้อง	อสม. 78 หมู่บ้านๆ และ 1 คน จำนวน 78 คน	1. ร้อยละการตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ปากมดลูกมากกว่าร้อยละ 70	ม.ค. - ก.ย. 2566	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 78 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 5,460 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 78 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 3,900 บาท 3. ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 10,360 บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,480 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ✓						

ลงชื่อ.....
(นางสาวพรณิพา สิงห์ไชย)
พยาบาลวิชาชีพ

ผู้เสนอแผน

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน
(นายนพดล นพมณี)
สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน
(นายนพดล บุญเฉลย)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล